



要介護認定における保険者の取り組み・役割について  
～地域包括支援センターにおける関わり～

平成25年度要介護認定都道府県等職員研修

平成25年6月7日

北杜市地域包括支援センター

# 北杜市の概要

山梨県北西部に位置

八ヶ岳南麓地域、塩川釜無川流域地域

H16年 明野、須玉、高根、  
長坂、大泉、白州、  
武川の7町村が合併

H18年 小淵沢町が合併  
⇒北杜市が誕生  
市役所本庁舎と8総合支所

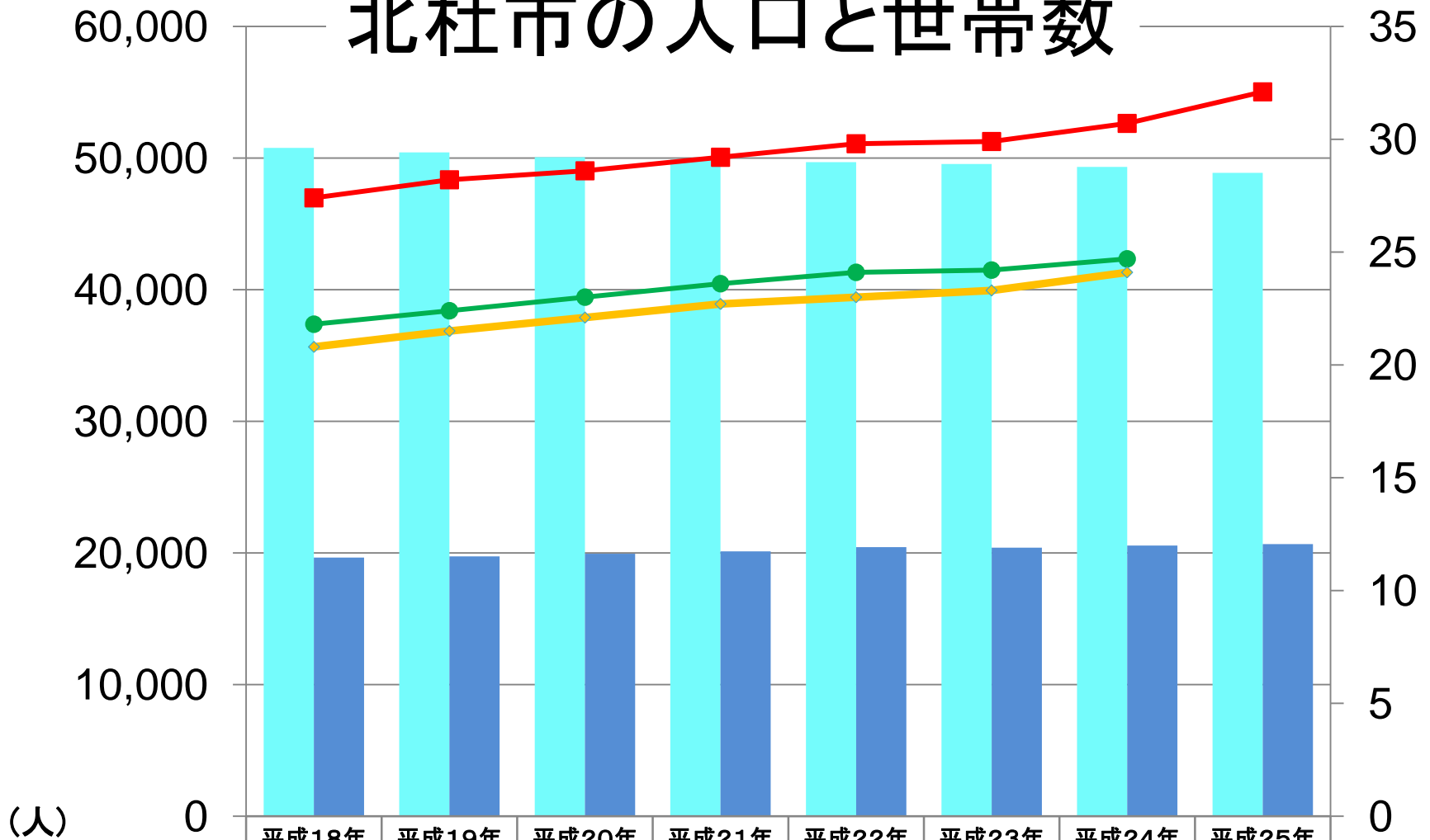
人口 48,874人

65歳以上人口 15,711人

面積 602.89km<sup>2</sup>



# 北杜市の人口と世帯数

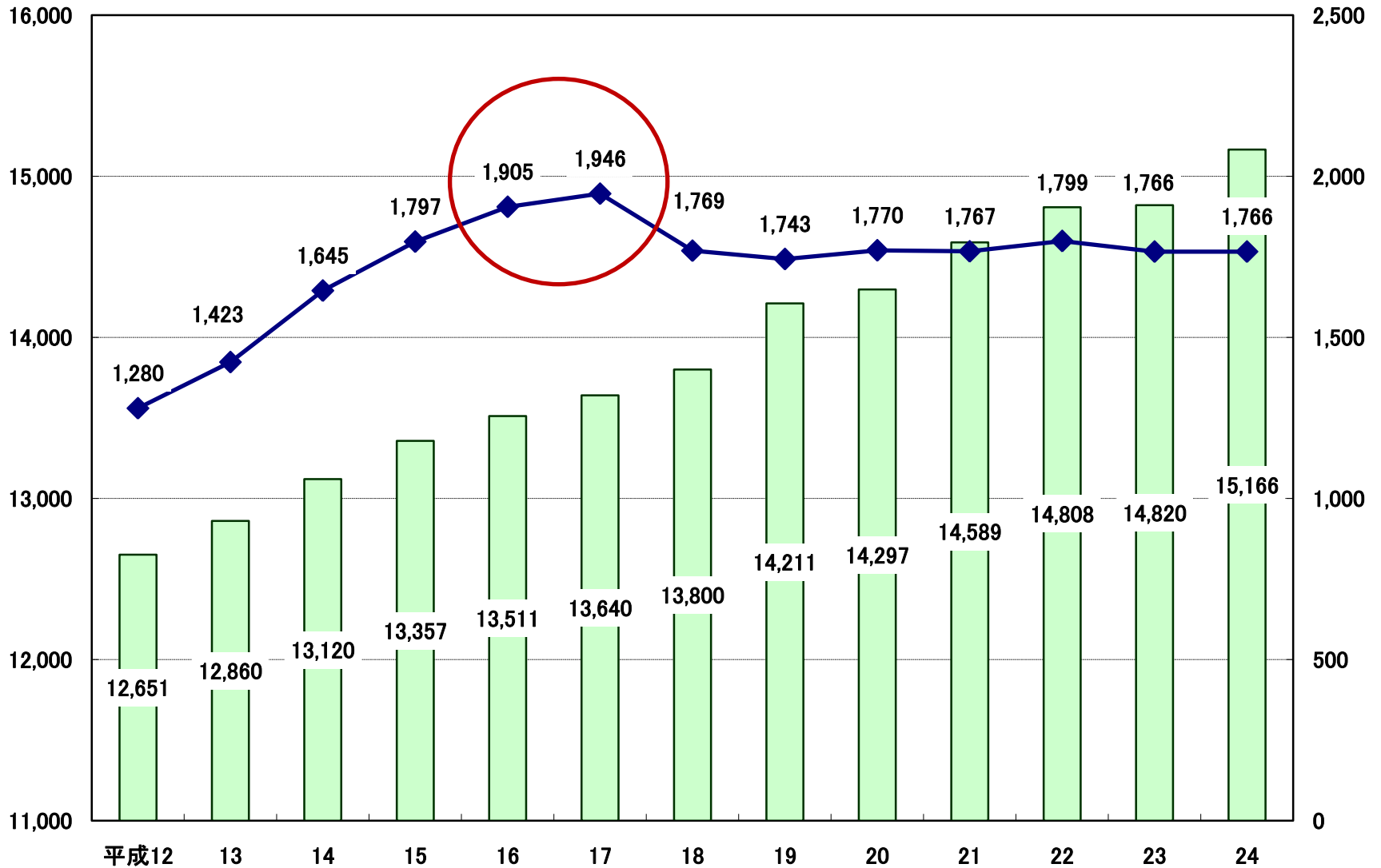


(人)

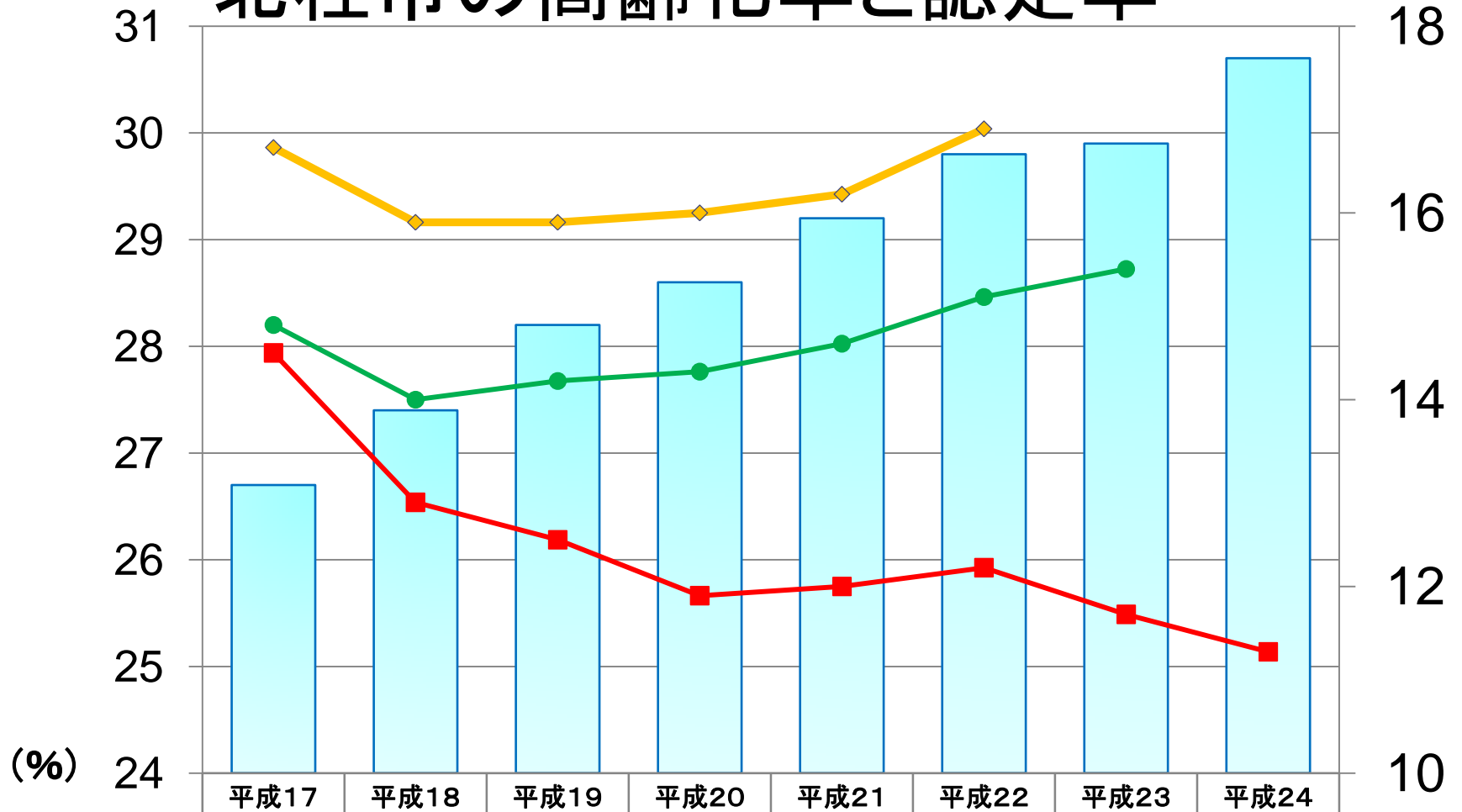
(%)

	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
総人口	50,777	50,433	50,066	49,920	49,694	49,553	49,327	48,874
世帯数	19,648	19,743	19,937	20,123	20,440	20,404	20,561	20,673
高齢化率(市)	27.4	28.2	28.6	29.2	29.8	29.9	30.7	32.1
高齢化率(県)	21.8	22.4	23.0	23.6	24.1	24.2	24.7	
高齢化率(国)	20.8	21.5	22.1	22.7	23.0	23.3	24.1	

# 第1号被保険者と要介護認定者の推移



# 北杜市の高齢化率と認定率



	平成17	平成18	平成19	平成20	平成21	平成22	平成23	平成24
高齡化率(市)	26.7	27.4	28.2	28.6	29.2	29.8	29.9	30.7
認定率(市)	14.5	12.9	12.5	11.9	12.0	12.2	11.7	11.3
認定率(県)	14.8	14.0	14.2	14.3	14.6	15.1	15.4	
認定率(国)	16.7	15.9	15.9	16.0	16.2	16.9		

# 介護保険法より

## ★国民の努力及び義務 第4条

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

## ★地域包括支援センター 第115条の46 1

地域包括支援センターは、前条第一項第二号から第五号までに掲げる事業（以下「包括的支援事業」という。）その他厚生労働省令で定める事業を実施し、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とする施設とする。

⇒北杜市では、その人がその人らしく自立した生活を営むことができるように支援をしています。

# 北杜市地域包括支援センター

・直営1か所（市役所 市民部 介護支援課内）

3職種 11名体制

保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士・事務職

・地区担当制：1人1,600～1,800人の高齢者を担当

・事業担当制

介護予防・日常生活支援総合事業

ふれあい処、あんしんお届けサービス、筋力元気あっぷ

ふれあい広場、訪問指導、いきいき運動教室、出前介護予防教室

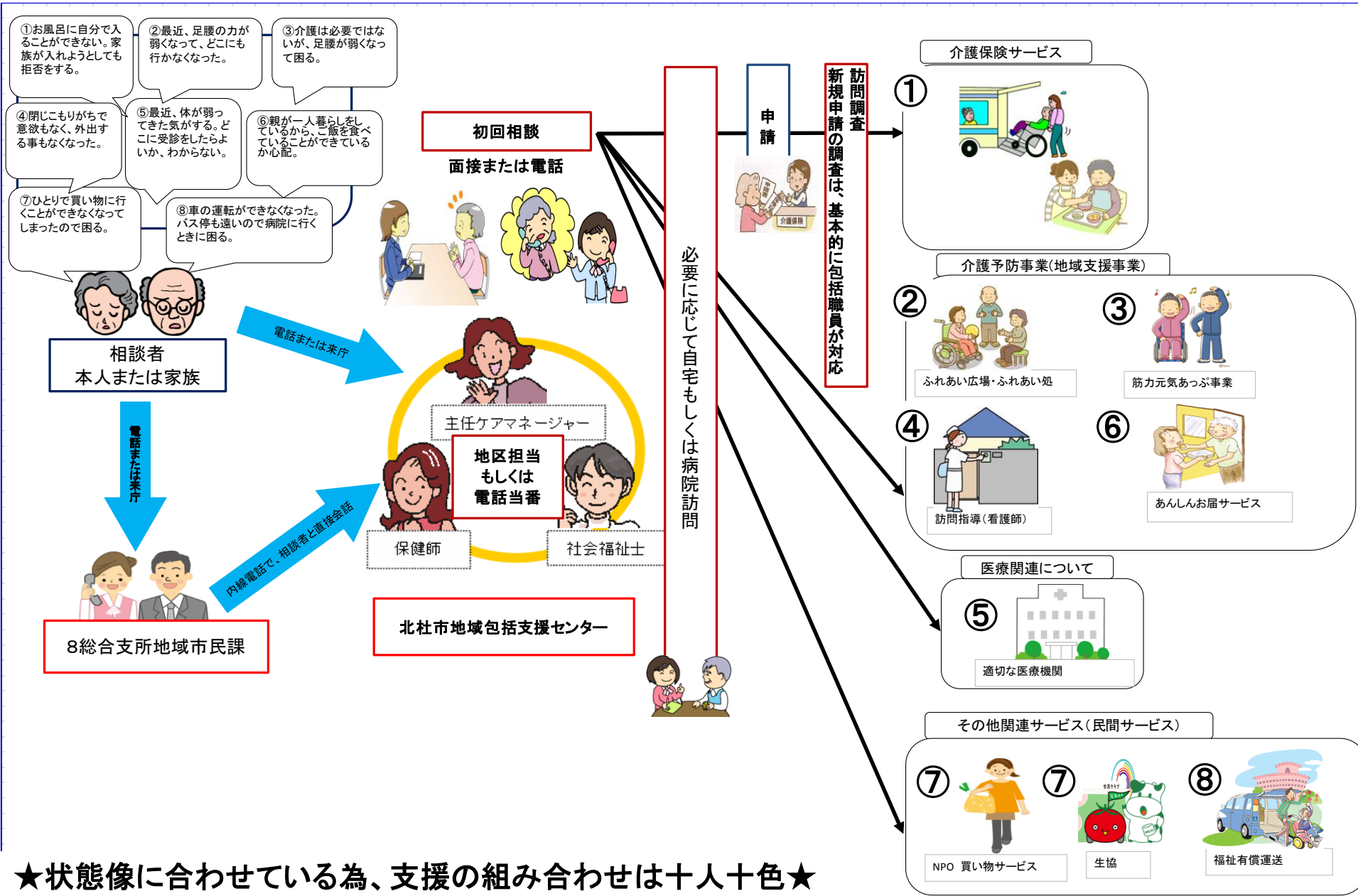
はつらつシルバー、介護支援ボランティア、介護予防サポートリーダー

包括的支援事業：総合相談、権利擁護、包括的継続的ケアマネジメント

任意事業：認知症サポーター養成、家族介護継続支援、成年後見制度利用支援



# 初回相談の流れ



★状態像に合わせている為、支援の組み合わせは十人十色★



# 初回相談を取り入れることで...

- ☺ 早期に相談者の望むサービスに結びつく
- ☺ ケアマネジャーとの連携
- ☺ 医療機関との連携
- ☺ 認定率11.3%
- ☺ タイムリーに個別ケア会議に結びつく
- ☺ 高齢者や家族、地域の実態がわかる
- ☹ 申請が全てであると思っている市民からは、なぜ？と言われる

# 北杜市のパンフレットは...

## 介護が必要になったら、まず「申請」をします

介護サービスを利用するためには、「要介護認定」の申請が必要です。まずは市区町村の介護保険担当窓口で申請の手続きをしてください。

変更

## 介護が必要になったら、まず「相談」、申請についてはその後!!

介護が必要になったら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。その後、介護サービスを利用するには「要介護認定」の申請が必要ですので、市の介護保険担当窓口で申請の手続きをしてください。

申請が必要だと思った時はいつでも地域包括支援センターへご相談ください。

# ♡心がけていること♡

- ☺市民の味方
- ☺相談即対応
- ☺丁寧に対応
- ☺その人らしい支援を選択
  - ⇒それは、介護保険サービスだけではない
- ☺継続支援(いつでも相談してください)

※業務量は増えていく一方ですが...

# 高齢者が安心して暮らせるために

自助



本人

互助



家族・親族

近隣・仲間  
NPO・ボランティア

共助



自治組織  
仲間 地域

公助

行政

その人が、その人らしく  
住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように  
点ではなく、面での支援をしています。

# 北杜市明野サンフラワーフェス

Hokuto City Akeno Sunflower Festival

ありがとうございました

北杜24景：太陽の里、ひまわりとフラワーセンター